

## Åbent hus i LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade

”Det er i virkeligheden utroligt egoistisk at være frivillig her i LMS!”

Udsagnet kommer fra én af de frivillige, der på LMS' åbent hus på Frivillig Fredag skal fortælle om, hvordan det er at være frivillige i organisationen. De andre frivillige, der sidder rundt omkring hende, nikker samtykkende til den heftige udtalelse. ”Jeg mener – jeg får jo selv så meget med mig hjem, når jeg har siddet overfor en bruger, der faktisk har kunnet bruge det, vi taler om, til noget,” uddyber hun.

En lille sluttet kreds af piger er mødt op for at finde ud af, om de selv kunne have lyst til at være frivillig i LMS. Derfor har de brug for at høre nuværende frivillige fortælle, hvad de laver som frivillige, og hvad de får ud af det. Og der er da også indtil flere af de fremmødte, der skriver sig op på listen over nye frivillige.

Det er ikke så lidt, de frivillige kan fortælle om. Brugerne i organisationen er primært piger eller kvinder med spiseforstyrrelser, som er meget forskellige steder i deres udvikling og behov. Derfor har organisationen også mange forskelligartede tilbud til brugerne. Organisationens frivillige kan lægge kræfterne i bl.a. rådgivning, at blive mentor eller støtte-/kontaktperson eller i aktivitetshuset.

LMS' ca. 120 frivillige fordeler sig over afdelinger flere steder i landet. Læs mere på [www.lmsspiseforstyrrelser.dk](http://www.lmsspiseforstyrrelser.dk).

